

Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kar		Óra helyszíne: AMK-MI, Székesfehérvár, Gyümölcs utca 15. Bugát Pál Szakgimnázium tornaterem	
Tantárgy: TESTNEVELÉS – LABDÁS KURZUS 2			
Tantárgy kódja: AMTTE1KBNE ,OTTESI1MLF		Kreditérték: 0-1	
Nappali tagozat		2024/2025. tanév I. félév	
Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: valamennyi szakon			
Tantárgyfelelős oktató: Molnár Ferenc		Oktató: Molnár Ferenc	
Előtanulmányi feltételek: nincs		Óra ideje: HÉTFŐ 17.10-18.30	
Heti óraszám: 2 13 oktatási hét	Előadás: 0	Gyakorlat: Bugát tornaterem	Konzultáció ideje, helye: szerda 13.30-14.15, Székesfehérvár, Budai u. 45. „K” épület I. emelet 35.
Számonkérés módja:	jelenléti ív		
Oktatási cél: A labdás sportok közül a kosárlabda, röplabda, futsal sportági ismeretek elsajátítása-rajta keresztül egészséges életmódra nevelés, szabályok, játék			
Tematika:			
Témakör			Óraszám 26
- sportági kurzusválasztás, követelményrendszer ismertetése, balesetvédelem			2
- a hallgató ismerje meg a különböző labdajátékok jellegzetességeit, szabályait, eszközeit,játékterületét, sajátítsa el az alap technikákat (kosárlabda, röplabda, futsal)			2
- a kosárlabda lépésszabályai, dobásformák, átadások			2
- a futsal szabályai, kapuralövési formák, passzok, támadás, védekezés			2
- a röplabda szabályai, érintési formák, nyitás, támadás, védekezés			2
- technikai gyakorlati alkalmazása, sportáganként			4
- játék, kosárlabda			4
- játék, futsal			4
- játék, röplabda			2
- játék, szabadon választott labdajáték			2
Félévközi követelmények			órák látogatása
A GYAKORLATI FOGLALKOZÁSOK LÁTOGATÁSA – sportfelszerelésben - KÖTELEZŐ!			
A pótlás módja:	megbeszélés után más gyakorlati órán részvétel		
Aláírás feltétele:	A félév során min. 11 gyakorlati foglalkozások aktív részvétel		